

Trainingszeiten MBC Ludwigsburg e.V.

Stand 08.09.2025

Dienstag

09:45 Halle öffnet
10:00 - 12:00 OPEN GYM
12:30 Halle schließt

Donnerstag

09:45 Halle öffnet
10:00 - 12:00 OPEN GYM
12:30 Halle schließt

Samstag

09:45 Halle öffnet
10:00 - 11:00 BOXEN
11:00 - 12:00 SPARRING
12:30 Halle schließt

Montag

15:30 Halle öffnet
16:00 - 17:00 BOXEN
17:00 - 18:00 BOXEN
18:00 - 19:30 BOXEN +
19:30 - 21:00 MT - K1
21:30 Halle schließt

Mittwoch

15:30 Halle öffnet
16:00 - 17:00 BOXEN
17:00 - 18:00 BOXEN
18:00 - 19:30 BOXEN +
19:30 - 21:00 MT - K1
21:30 Halle schließt

Freitag

15:30 Halle öffnet
16:00 - 17:00 BOXEN
17:00 - 18:00 BOXEN
18:00 - 19:30 BOXEN +
19:30 - 21:00 MT - K1
21:30 Halle schließt

Erklärung

BOXEN Anfänger & Fort.
BOXEN + Fortgeschrittene
MT - K1 MuayThai & K1
OPEN GYM Indi. Training
SPARRING BS & FS & TWK