

# Trainingszeiten MBC Ludwigsburg e.V.

Stand 01.04.2026

|                            |                         | <u>Dienstag</u>                      |  |                            | <u>Donnerstag</u>                    |  |  | <u>Samstag</u>                |
|----------------------------|-------------------------|--------------------------------------|--|----------------------------|--------------------------------------|--|--|-------------------------------|
|                            |                         | 09:45<br>Halle öffnet                |  |                            | 09:45<br>Halle öffnet                |  |  | 09:15<br>Halle öffnet         |
|                            |                         | 10:00 - 12:00<br><br>OPEN<br><br>GYM |  |                            | 10:00 - 12:00<br><br>OPEN<br><br>GYM |  |  | 09:30 - 11:00<br><br>BOXEN    |
|                            |                         | 12:30<br>Halle schließt              |  |                            | 12:30<br>Halle schließt              |  |  | 11:00 - 12:00<br><br>SPARRING |
| <u>Montag</u>              | 15:15<br>Halle öffnet   |                                      |  | <u>Mittwoch</u>            | 15:15<br>Halle öffnet                |  |  | 12:30<br>Halle schließt       |
| 15:30 - 16:30<br>BOXEN U12 | 16:00<br>Halle öffnet   |                                      |  | 15:30 - 16:30<br>BOXEN U12 | 16:00<br>Halle öffnet                |  |  |                               |
| 16:30 - 18:00<br>BOXEN     | 16:30 - 18:00<br>BOXEN  |                                      |  | 16:30 - 18:00<br>BOXEN     | 16:30 - 18:00<br>BOXEN               |  |  | <u>Erklärung</u><br>BOXEN U12 |
| 18:00 - 19:30<br>BOXEN     | 18:00 - 19:30<br>BOXEN  |                                      |  | 18:00 - 19:30<br>BOXEN     | 18:00 - 19:30<br>BOXEN               |  |  | 7 - 11 Jahre                  |
| 19:30 - 21:00<br>MUAY THAI | 19:30 - 21:00<br>BOXEN  |                                      |  | 19:30 - 21:00<br>MUAY THAI | 19:30 - 21:00<br>BOXEN               |  |  |                               |
| 21:30<br>Halle schließt    | 21:30<br>Halle schließt |                                      |  | 21:30<br>Halle schließt    | 21:30<br>Halle schließt              |  |  |                               |