

Trainingszeiten MBC Ludwigsburg e.V.

Stand 01.04.2026

Dienstag

09:45 Halle öffnet
10:00 - 12:00 OPEN GYM
12:30 Halle schließt

Donnerstag

09:45 Halle öffnet
10:00 - 12:00 OPEN GYM
12:30 Halle schließt

Samstag*

09:45 Halle öffnet
10:00 - 11:00 SPARRING -70
11:00 - 12:00 SPARRING +70
12:30 Halle schließt

* jeder 1 & 3
Samstag Monat

Montag

16:00 Halle öffnet
16:30 - 18:00 BOXEN
18:00 - 19:30 BOXEN
19:30 - 21:00 MUAY THAI
21:30 Halle schließt

Mittwoch

16:00 Halle öffnet
16:30 - 18:00 BOXEN
18:00 - 19:30 BOXEN
19:30 - 21:00 MUAY THAI
21:30 Halle schließt

Freitag

16:00 Halle öffnet
16:30 - 18:00 BOXEN
18:00 - 19:30 BOXEN
19:30 - 21:00 MUAY THAI
21:30 Halle schließt

MBC - Ludwigsburg e.V.

Kronenstraße 12/1

71634 Ludwigsburg